DOMOWE
METAMORFOZY

ODGRACANIE - POZBYWANIE SIĘ NIEPOTRZEBNYCH RZECZY

LISTA POMOCNYCH PYTAŃ

Marzysz o tym, by w końcu pozbyć się ze swojego domu rzeczy, których nie lubisz, które tak naprawdę nie są Ci już potrzebne?

**Chcesz zyskać więcej miejsca i uporządkowaną przestrzeń?
Trudno Ci jednak podjąć decyzję i nie wiesz jak się uporać
z tematem odgracania?**

Poniżej przygotowałam dla Ciebie listę pomocnych pytań, która ułatwi Ci podejmowanie decyzji.

- **Czy to jest coś, co kocham? Czy to mi daje radość? –** *czy jak widzisz swoją sukienkę w kwiatki, to czujesz radość, ponieważ wiesz, że świetnie w niej wyglądasz, czy może wręcz przeciwnie, ponieważ tak naprawdę to Cię pogrubia, albo skraca Twoją sylwetkę, a może nie podkreśla tali?*

- **Czy używam tego regularnie? –** *jak często używasz/korzystasz z tej rzeczy? Raz do roku, a może nie używałaś jej od kilku lat? Nie mówię tutaj o foremce w kształcie zajączka, do pieczenia babki wielkanocnej, wiadomo, że używasz jej tylko raz w roku* 😊

- **Czy trzymam to w domu, ponieważ myślę „że tak wypada"? –** *dostałaś od teściowej komplet talerzy 10 lat temu, ale niestety nie podoba Ci się i nie pasuje do stylu Twojego domu? Zajmuje połowę szafki, i wyciągasz tylko jak przychodzi teściowa? A może dostałaś to od koleżanki, ale tak naprawdę kompletnie nie jest to w Twoim guście?*

- **Czy trzymam to w domu, ponieważ muszę, czy chcę? –** *dostałaś to w prezencie, ale nigdy nie używałaś, bo prezent był nietrafiony i myślisz, że nie wypada Ci oddać komuś innemu? Wypada!!*

- **Czy mam kilka takich samych przedmiotów? –** *masz 3 takie samy maty do jogi, a używasz tylko jednej?*

- **Czy ten przedmiot jest wart czasu poświęconego na jego czyszczenie/ miejsca na jego przechowywanie? –** *masz kilka pamiątek z wakacji, tylko nie Twoich, dostałaś je od znajomych i kurzą się na regale?*

- **Czy można by użyć miejsca, przestrzeni na coś innego? –** *trzymasz sanki po swoich dzieciach w garażu dla wnuków, ale Twoje dzieci mają dopiero 13 lat? Masz notatki ze szkoły, którą skończyłaś ponad 10 lat temu i nie pracujesz w wyuczonym zawodzie i nie planujesz?*

+48 516 873 588 | domowemetamorfozy.pl | maria@domowemetamorfozy.pl